

2017近畿ケトルベルシリーズ第1戦 パワーフラッシュアリーナ大会 要項

日 時 平成29年3月19日(日) 検量 競技開始時間は別途お知らせします。

会 場 パワーフラッシュアリーナ
パワーフラッシュアリーナ 兵庫県明石市魚住町錦が丘4-12-11

交 通 JR神戸線魚住駅下車、西へ徒歩5分 第二神明道路大久保インター南へ、4km

資 格 ケトルベルトレーニングをしている方。

種 目 1. ケトルベル・リフティング **KL** 途中でおいたり、手を切り替えることが自由のルール
(スナッチ、シングルジャーク ダブルジャーク バイアスロン、ロングサイクル 女子はシングルロングサイクルもあり)

2. ケトルベル・スポーツ **GS** 途中での切り替えが左右一回のみ、置いたら終了。
ロシア発祥の厳格ルール。手袋等使用不可、サポーターも不可。
(スナッチ、ロングサイクル、バイアスロン)

階級 男子58・63・68・73・78・85・95・105・105kg 超級
女子47・53・58・63・68・68kg 超級

ケトルベル重量

男子 12 16 20 24 28 32 36 40

女子 8 10 12 14 16 18 20 22 24

競技は10分間、何キロのケトルベルで何回できるかを争います。
その結果ポイントが付与されます。詳細は後ろのページをご覧ください。

費 用 費用 3000円 1種目 インターネット申込後、メールにて振込先が記していますのでそちらにお振込みください。

申込方法 インターネット受付 **インターネット受付のみの受付になります!**

大会事務局 〒662-0082

兵庫県西宮市苦楽園二番町8-18

ケトルベルチャレンジ赤穂大会 大会事務局 塩田宗廣

090-1907-7139

締 切 平成29年3月10日(金)必着

表 彰 GS・KLそれぞれの各階級・種目別に賞状を授与します。
GS・KLそれぞれのポイント上位に特別賞を授与します。

ルールは別途資料をご覧ください。

階級換算

階級換算	かけ率
58kg級	2.36
63kg級	2.16
68kg級	2
73kg級	1.86
78kg級	1.72
85kg級	1.62
95kg級	1.54
105kg級	1.48
105kg超級	1.44

ベルの重さの価値

ベルの重さの価値	かけ率
40	12.8
36	8
32	5
28	3.3
24	2.2
20	1.5
16	1
12	0.6

小数点は第2位で四捨五入
なおベルの上げによつての整合性をとる

基本上げ率 競技別換算

	スナッチ Sジャーク	Wジャーク	パイアスロン	ロングサイクル
58kg級	1	2.03	1.05	2.7
63kg級	1	1.95	0.98	2.6
68kg級	1	1.88	0.94	2.5
73kg級	1	1.80	0.92	2.4
78kg級	1	1.73	0.9	2.3
85kg級	1	1.69	0.88	2.25
95kg級	1	1.65	0.86	2.2
105kg級	1	1.61	0.85	2.15
105kg超級	1	1.61	0.85	2.15
最低規定回数GS	50	30	70	30
最低規定回数KL	100	60	120	50

ダブルパイアスロン(ダブルはジャークのみ)は、ジャークは1回1ポイント、スナッチ1回0.5ポイント

GS/SL

GS/SL	かけ率
GS	1
KL	0.4

階級換算	かけ率
48kg級	4
53kg級	3.6
58kg級	3.2
63kg級	3
68kg級	2.8
68kg超級	2.6

ベルの重さの価値	かけ率
24	4.1
22	3.2
20	2.4
18	1.9
16	1.5
14	1.2
12	1
10	0.8
8	0.6

小数点は第2位で四捨五入
なおベルの上げによつての整合性をとる

	スナッチ Sジャーク	Wジャーク	パイアスロン	ロングサイクル	SLC
48kg級	1	1.8	1.1	2.4	1.6
53kg級	1	1.6	1.1	2.1	1.6
58kg級	1	1.5	1.1	2	1.6
63kg級	1	1.5	1.1	2	1.6
68kg級	1	1.5	1.1	2	1.6
無差別級	1	1.5	1.1	2	1.6
最低規定回数GS	50	30	70	30	40
最低規定回数KL	100	60	120	50	70

ダブルパイアスロン(ダブルはジャークのみ)は、ジャークは1回1ポイント、スナッチ1回0.5ポイント

GS/SL	かけ率
GS	1
KL	0.4

ポイント計算

階級換算 × ベルの重さの価値 × 競技別換算 × GS/SL換算 = ポイント

ポイントは小数点は切り捨て

ランク	GS	KL	日本記録初期設定	レベル	全日本標準
SS	1500	1000		ケトルベル世界レベル	
S1	1000	500		世界アスリートトップレベル	
S2	700	400		出カ系日本アスリートトップレベル	
S3	500	300	一般初期日本記録設定	トッププロスポーツレベル	
A1	400	250	M1JR初期日本記録設定	プロスポーツレベル	
A2	300	200	M2SJ初期日本記録設定	スポーツジムトップレベル	一般標準
B1	250	150	M3初期日本記録設定	上級者レベル	M1 JR標準
B2	200	120	M4初期日本記録設定	中級者レベル	M2 SJ標準
B3	150	100		入門レベル	M3 標準

順位は以下の通りに決定する。

性別 各階級 GS/SL 種目種別で、ポイントが一番高い選手が勝者とする。
 同点の場合は、検量体重が軽い選手が勝者となる。
 それでも同じな場合は先に出した方とする。
 それでも同じ場合は同点とする。なお勝敗を決しないといけない場合は、プレーオフとする。

競技別順位

GS、SLと、男子女子、競技別に分けて、ポイントが一番高い選手を勝者とする。

総合順位

GS、SLと、男子女子に分けてポイントが一番高い選手を勝者とする。

カテゴリー	基準
一般	全年齢
サブジュニア	カレンダーイヤー14歳以上18歳以下
ジュニア	カレンダーイヤー19歳以上23歳以下
M1	カレンダーイヤー40歳以上49歳以下
M2	カレンダーイヤー50歳以上59歳以下
M3	カレンダーイヤー60歳以上69歳以下
M4	70歳以上

公認日本記録のベルの重量

ベルの重さ	スナッチ	ダブルベル競技
24以上	全カテゴリー	全カテゴリー
20	M2以上 ジュニア以下	M1以上 ジュニア以下
16	M3以上 サブジュニア	M2以上 サブジュニア以下

ベルの重さ	スナッチ	ダブルベル競技
16以上	全カテゴリー	全カテゴリー
12	M2以上 サブジュニア	M1以上 ジュニア以下

