

階級換算

階級換算	かけ率
58kg級	2.36
63kg級	2.16
68kg級	2
73kg級	1.86
78kg級	1.72
85kg級	1.62
95kg級	1.54
105kg級	1.48
105kg超級	1.44

ベルの重さの価値

ベルの重さの価値	かけ率
40	12.8
36	8
32	5
28	3.3
24	2.2
20	1.5
16	1
12	0.6

小数点は第2位で四捨五入
なおベルの上げによつての整合性をとる

基本上げ率 競技別換算

	スナッチ Sジャーク	Wジャーク	ロングサイクル
58kg級	1	2.03	2.7
63kg級	1	1.95	2.6
68kg級	1	1.88	2.5
73kg級	1	1.80	2.4
78kg級	1	1.73	2.3
85kg級	1	1.69	2.25
95kg級	1	1.65	2.2
105kg級	1	1.61	2.15
105kg超級	1	1.61	2.15
最低規定回数GS	50	30	30
最低規定回数KL	100/50	60/30	60/30

ダブルバياسロン(ダブルはジャークのみ)は、ジャークは1回1ポイント、スナッチ1回0.5ポイント

GS/KL

GS/KL	GS/SL	かけ率
GS		1
KL		0.4

階級換算	かけ率
48kg級	4
53kg級	3.6
58kg級	3.2
63kg級	3
68kg級	2.8
68kg超級	2.6

ベルの重さの価値	かけ率
24	4.1
22	3.2
20	2.4
18	1.9
16	1.5
14	1.2
12	1
10	0.8
8	0.6

小数点は第2位で四捨五入
なおベルの上げによつての整合性をとる

基本上げ率 競技別換算

	スナッチ Sジャーク	Wジャーク	ロングサイクル	SLC
48kg級	1	1.8	2.4	1.6
53kg級	1	1.6	2.1	1.6
58kg級	1	1.5	2	1.6
63kg級	1	1.5	2	1.6
68kg級	1	1.5	2	1.6
無差別級	1	1.5	2	1.6
最低規定回数GS	50	30	30	40
最低規定回数KL	100/50	60/30	60/30	70/35

ダブルバياسロン(ダブルはジャークのみ)は、ジャークは1回1ポイント、スナッチ1回0.5ポイント

GS/KL	かけ率
GS	1
KL	0.4

ポイント計算
ケトルアスロン

階級換算 × ベルの重さの価値 × 競技別換算 × GS/SL換算 = ポイント
(ジャークのポイント + スナッチのポイント) ÷ 2 = ケトルアスロンのポイント

ポイントは小数点は切り捨て
ポイントは小数点は切り捨て

ケトルアスロンは、ジャーク終了後、スナッチを60分以内でスタート。最低規定回数やポイントはシングル競技と同じ。

レベル	ランク	GS(10分)	KLクラシック(10分)	KLスプリント(5分)	記録初期設定GS・KLクラ	日本記録初期設定KLスプリント	全日本標準
ケトルベル世界レベル	SS	1500	1000	600			
世界アスリートトップレベル	S1	1000	500	300		一般初期日本記録設定	
出力系日本アスリートトップレベル	S2	700	400	230			
トッププロスポーツレベル	S3	500	300	170	一般初期日本記録設定	M1JR初期日本記録設定	
プロスポーツレベル	A1	400	250	140	M1JR初期日本記録設定	M2SJ初期日本記録設定	
スポーツジムトップレベル	A2	300	200	120	M2SJ初期日本記録設定	M3M4初期日本記録設定	一般標準
上級者レベル	B1	250	150	100	M3初期日本記録設定		M1 JR標準
中級者レベル	B2	200	120	80	M4初期日本記録設定		M2 SJ標準
入門レベル	B3	150	100	60			M3 標準

ランク別大会の場合 順位は以下の通りに決定する。

	男子のベル	女子のベル
S級戦	32kg以上	14kg以上
A級戦	24 28	(女子の場合はS・A戦)
B級戦	8 12 16 20	8 10 12

男女別、GS、KLクラシック、KLスプリントそれぞれポイントが高い選手が階級に関係なく優勝
年齢補正ありの場合は、年齢補正のポイントでの
男女別、GS、KLクラシック、KLスプリントそれぞれポイントが高い選手が階級に関係なく優勝

年齢補正	ポイント掛け率
14以下	1.5
15	1.4
16	1.3
17	1.2
18	1.1
19	1.05
20-40	1
41	1.02
42	1.04
43	1.06
44	1.08
45	1.1
46	1.12
47	1.14
48	1.16
49	1.18
50	1.2
51	1.22
52	1.25
53	1.28
54	1.31
55	1.34
56	1.37
57	1.4
58	1.43
59	1.46
60以上	1.5

階級別大会の場合 順位は以下の通りに決定する。

性別 各階級 GS/SL 種目種別で、ポイントが一番高い選手が勝者とする。
同点の場合は、検量体重が軽い選手が勝者となる。
それでも同じな場合は先に出した方とする。
それでも同じ場合は同点とする。なお勝敗を決しないといけない場合は、プレーオフとする。

競技別順位
GS、SLと、男子女子、競技別に分けて、ポイントが一番高い選手を勝者とする。

総合順位
GS、SLと、男子女子に分けてポイントが一番高い選手を勝者とする。

カテゴリー	基準
一般	全年齢
サブジュニア	カレンダーイヤー14歳以上18歳以下
ジュニア	カレンダーイヤー19歳以上23歳以下
M1	カレンダーイヤー40歳以上49歳以下
M2	カレンダーイヤー50歳以上59歳以下
M3	カレンダーイヤー60歳以上69歳以下
M4	70歳以上

公認日本記録のベルの重量

ベルの重さ	スナッチ	ダブルベル競技
24以上	全カテゴリー	全カテゴリー
20	M2以上 ジュニア以下	M1以上 ジュニア以下
16	M3以上 サブジュニア	M2以上 サブジュニア以下

ベルの重さ	スナッチ	ダブルベル競技
16以上	全カテゴリー	全カテゴリー
12	M2以上 サブジュニア	M1以上 ジュニア以下

日本記録表男子

GS

一般	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105kg	無差別
ケトルアスロン	500	500	500	500	500	500	500	500	500
スナッチ	500	500	500	500	500	500	500	500	500
ジャーク	500	500	500	500	500	500	500	500	500

SJR	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105kg	無差別
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300	300	300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300	300	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300	300	300	300

JR	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105kg	無差別
ケトルアスロン	400	400	400	400	400	400	400	400	400
スナッチ	400	400	400	400	400	400	400	400	400
ジャーク	400	400	400	400	400	400	400	400	400

M1	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105kg	無差別
ケトルアスロン	400	400	400	400	400	400	400	400	400
スナッチ	400	400	400	400	400	400	400	400	400
ジャーク	400	400	400	400	400	400	400	400	400

M2	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105kg	無差別
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300	300	300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300	300	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300	300	300	300

M3	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105kg	無差別
ケトルアスロン	250	250	250	250	250	250	250	250	250
スナッチ	250	250	250	250	250	250	250	250	250
ジャーク	250	250	250	250	250	250	250	250	250

M4	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105kg	無差別
ケトルアスロン	200	200	200	200	200	200	200	200	200
スナッチ	200	200	200	200	200	200	200	200	200
ジャーク	200	200	200	200	200	200	200	200	200

KLクラシック

一般	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300		300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300	20161211佐山寛明 360P 3 2kg 117回	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300		300	300

SJR	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	200	200	200	200	200	200		200	200
スナッチ	200	200	200	200	200	200		200	200
ジャーク	200	200	200	200	200	200		200	200

JR	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	250	250	250	250	250	250		250	250
スナッチ	250	250	250	250	250	250		250	250
ジャーク	250	250	250	250	250	250		250	250

M1	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	250	250	250	250	250	250		250	250
スナッチ	250	250	250	250	250	250	335 塩田宗廣 32kg109回	250	250
ジャーク	250	250	250	250	250	250		250	250

M2	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	200	200	200	200	200	200		200	200
スナッチ	200	200	200	200	200	200		200	200
ジャーク	200	200	200	200	200	200		200	200

M3	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	150	150	150	150	150	150		150	150
スナッチ	150	150	150	150	150	150		150	150
Wジャーク	150	150	150	150	150	150		150	150

M4	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	120	120	120	120	120	120		120	120
スナッチ	120	120	120	120	120	120		120	120
ジャーク	120	120	120	120	120	120		120	120

KLスプリント

一般	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300		300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300		300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300		300	300

SJR	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	140	140	140	140	140	140		140	140
スナッチ	140	140	140	140	140	140		140	140
ジャーク	140	140	140	140	140	140		140	140

JR	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	170	170	170	170	170	170		170	170
スナッチ	170	170	170	170	170	170		170	170
ジャーク	170	170	170	170	170	170		170	170

M1	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	170	170	170	170	170	170		170	170
スナッチ	170	170	170	170	170	170		170	170
ジャーク	170	170	170	170	170	170		170	170

M2	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	140	140	140	140	140	140		140	140
スナッチ	140	140	140	140	140	140		140	140
ジャーク	140	140	140	140	140	140		140	140

M3	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	120	120	120	120	120	120		120	120
スナッチ	120	120	120	120	120	120		120	120
Wジャーク	120	120	120	120	120	120		120	120

M4	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	120	120	120	120	120	120		120	120
スナッチ	120	120	120	120	120	120		120	120
ジャーク	120	120	120	120	120	120		120	120

日本記録表 女子

GS

一般	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	500	500	500	500	500	500
スナッチ	500	500	500	500	500	500
ジャーク	500	500	500	500	500	500

SJR	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300

JR	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	400	400	400	400	400	400
スナッチ	400	400	400	400	400	400
ジャーク	400	400	400	400	400	400

M1	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	400	400	400	400	400	400
スナッチ	400	400	400	400	400	400
ジャーク	400	400	400	400	400	400

M2	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300

M3	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	250	250	250	250	250	250
スナッチ	250	250	250	250	250	250
ジャーク	250	250	250	250	250	250

M4	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	200	200	200	200	200	200
スナッチ	200	200	200	200	200	200
ジャーク	200	200	200	200	200	200

KLクラシック

一般	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300

SJR	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	200	200	200	200	200	200
スナッチ	200	200	200	200	200	200
ジャーク	200	200	200	200	200	200

JR	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	250	250	250	250	250	250
スナッチ	250	250	250	250	250	250
ジャーク	250	250	250	250	250	250

M1	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	250	250	250	250	250	250
スナッチ	250	20170319 西村政子 250P 16 kg115回	250	250	250	250
ジャーク	250	250	250	250	250	250

M2	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	200	200	200	200	200	200
スナッチ	200	200	200	200	200	200
Wジャーク	200	200	200	200	200	200

M3	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	150	150	150	150	150	150
スナッチ	150	150	150	150	150	150
Wジャーク	150	150	150	150	150	150

M4	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	120	120	120	120	120	120
スナッチ	120	120	120	120	120	120
ジャーク	120	120	120	120	120	120

KLスプリント

一般	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300

SJR	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	140	140	140	140	140	140
スナッチ	140	140	140	140	140	140
ジャーク	140	140	140	140	140	140

JR	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	170	170	170	170	170	170
スナッチ	170	170	170	170	170	170
ジャーク	170	170	170	170	170	170

M1	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	170	170	170	170	170	170
スナッチ	170	170	170	170	170	170
ジャーク	170	170	170	170	170	170

M2	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	140	140	140	140	140	140
スナッチ	140	140	140	140	140	140
Wジャーク	140	140	140	140	140	140

M3	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	120	120	120	120	120	120
スナッチ	120	120	120	120	120	120
Wジャーク	120	120	120	120	120	120

M4	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	120	120	120	120	120	120
スナッチ	120	120	120	120	120	120
ジャーク	120	120	120	120	120	120