

第37回兵庫県パワーリフティング選手権

大会申込書兼・記録カード(選手用)

黄色で塗られている項目と、誓約書欄をご記入ください



検量	コスチューム							
		カテゴリー(一般は全年齢です)						
ノーギア	フルギア	一般	SJR	JR	M1	M2	M3	M4

申込階級	No.	氏名(ふりがな)	性別	生年月日
				満 才

検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用E-mail	所属団体名
kg					

スクワット ラック高さ	ベンチプレス ラック高さ	セーフティ	足台(該当に○を記入)	補助(該当に○を記入)
cm	cm	段	要 不要	要 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミラー
スクワット	kg				
	変更 kg	kg	kg	kg	
ベンチプレス	kg			シングルベンチ	
	変更 kg	kg	kg	デットリフト変更1回目 S T kg	
デットリフト	kg			kg	
	変更 kg	kg	kg	デットリフト変更2回目 T kg	
順位	特別賞		トータル	フォーミラー	
位			kg		

今大会の意気込みを書いてください。			該当するところ に <input type="checkbox"/>	エントリー登録費	
				合計	円
過去のタイトル		スクワットベスト	ベンチプレスベスト	デッドリフトベスト	トータルベスト

誓約書 兵庫県パワーリフティング協会御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しましては、参加者自身の責任において解決するものと、大会主催者並びに主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

2019年 月 日

住所

氏名

印