

| 2018/3/18 | | 第19回 兵庫県ベンチプレス選手権大会 | | | | | | | | | | |
|------------------------|----|---------------------|-------|---------|---------|---------|-------|--------|------------------|------|------|----|
| IPC公式 | 年齢 | 男女 | 検量 | Bench 1 | Bench 2 | Bench 3 | 記録 | フォーメラー | 団体名 | 階級 | カテゴリ | 順位 |
| 第9回兵庫県パラパワーリフティング選手権大会 | | | | | | | | | | | | |
| 龍川 崇子 | 41 | F | 55.05 | 35 | -98 | -38 | 35 | 41.74 | 個人 | 61 | IPC | 1 |
| 三浦 浩 | 53 | M | 48.35 | 115 | 120 | 125 | 125 | 132.71 | K's GYM YOKOHAMA | 49 | IPC | 1 |
| 平塚 修平 | 27 | M | 51.45 | -36 | -35 | 35 | 35 | 34.73 | 個人 | 54 | IPC | 1 |
| 光瀬 智弘 | 24 | M | 56.1 | 110 | -115 | -115 | 110 | 99.96 | バーベル友の会 | 59 | IPC | 1 |
| 須田 勝 | 51 | M | 58.8 | -92 | -92 | -95 | 0 | 0.00 | 個人 | 59 | IPC | 2 |
| 加藤 雄三 | 43 | M | 63.85 | 55 | 57 | -69 | 57 | 46.02 | バーベル友の会 | 65 | IPC | 1 |
| 田中 翔悟 | 33 | M | 70 | 115 | -126 | 133 | 133 | 99.67 | 三菱日立パワーシステムズ株式会社 | 72 | IPC | 1 |
| 城 隆志 | 58 | M | 66.15 | 127 | 131.5 | -135 | 131.5 | 103.06 | JPPF | 72 | IPC | 2 |
| 串間 政次 | 56 | M | 70.35 | -115 | 115 | -120 | 115 | 85.85 | 個人 | 72 | IPC | 3 |
| 大塚 博幸 | 39 | M | 78.3 | -195 | -195 | -195 | 0 | 0.00 | バーベル友の会 | 80 | IPC | 1 |
| 寺崎 晃人 | 42 | M | 80.5 | -52 | 52 | -55 | 52 | 35.36 | 個人 | 88 | IPC | 1 |
| 佐藤 和人 | 37 | M | 95.85 | -135 | -140 | -140 | 0 | 0.00 | バーベル友の会 | 97 | IPC | 1 |
| 吉田 大一 | 48 | M | 96.65 | -115 | -118 | -125 | 0 | 0.00 | バーベル友の会 | 97 | IPC | 2 |
| 松崎 泰治 | 18 | M | 121.5 | 132 | -140 | 140 | 140 | 80.26 | 個人 | 107+ | IPC | 1 |
| 障害者チャレンジB | | | | | | | | | | | | |
| 仲元 ゆかり | 47 | F | 40.3 | 25 | 35 | 43 | 43 | 63.95 | バーベル友の会 | 47 | CB | 1 |

| JPAフルギア | | | | | | | | | | | | |
|---------|----|---|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-----|----|---|
| 善本 弥生 | 53 | F | 51.6 | 57.5 | 60 | -62.5 | 60 | 75.25 | フジモトジム | 52 | 一般 | 1 |
| 田中 彰子 | 54 | F | 55.8 | 65 | 70 | -72.5 | 70 | 82.59 | パワーハウス赤穂 | 57 | 一般 | 1 |
| 下島 大弥 | 42 | M | 80 | 155 | 160 | 165 | 165 | 112.65 | パワーハウス赤穂 | 83 | M1 | 1 |
| 藤本 章夫 | 68 | M | 77.35 | 105 | -130 | 130 | 130 | 90.71 | フジモトジム | 83 | M3 | 1 |
| 花田 隆 | 65 | M | 89.05 | 90 | | | 90 | 57.77 | マッスルプロダクション | 93 | M3 | 1 |
| 秋庭 和幸 | 50 | M | 91.4 | -192.5 | -192.5 | 192.5 | 192.5 | 121.95 | 川西バーベル協会 | 93 | 一般 | 1 |
| 梁本 智弘 | 31 | M | 92.05 | 220 | 230 | -240 | 230 | 145.20 | K's GYM | 93 | 県外 | - |
| 山尾 一輝 | 23 | M | 92.7 | 165 | 175 | -200 | 175 | 110.10 | K's gym | 93 | 県外 | - |
| 葛西 昌彦 | 47 | M | 104.8 | -395 | -397.5 | 312.5 | 312.5 | 186.86 | K's GYM | 105 | 県外 | - |
| 梶井 俊宏 | 38 | M | 115.05 | 280 | 290 | 300 | 300 | 174.29 | 阪南大学OB会WTC | 120 | 県外 | - |
| 上田 真司 | 36 | M | 115.25 | 270 | 280 | -300 | 280 | 162.60 | 雷神ファクトリー | 120 | 県外 | - |

| JPAノーギア | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|----|---|--------|-------|--------|--------|-------|--------|------------------|-----|----|---|
| 餘語 てるみ | 49 | F | 46.5 | 50 | 55 | 57.5 | 57.5 | 77.93 | マッスルプロダクション | 47 | M1 | 1 |
| 三宅 瞳 | 32 | F | 45.2 | 45 | -47.5 | 47.5 | 47.5 | 65.67 | グッドコンディション | 47 | 一般 | 1 |
| 高松 智美 | 47 | F | 51.65 | 62.5 | -67.5 | 67.5 | 62.5 | 78.32 | GOLD'S GYM KOBE | 52 | M1 | 1 |
| 西村 政子 | 43 | F | 50.7 | 62.5 | 65 | -67.5 | 65 | 82.62 | 個人 | 52 | 県外 | - |
| 藤原 のどか | 25 | F | 51.9 | 77.5 | -80 | 80 | 80 | 99.88 | 明石ベンチプレス同好会 | 52 | 一般 | 1 |
| 西川 亜紀子 | 41 | F | 52.7 | 75 | -77.5 | 77.5 | 75 | 92.53 | チーム鉄腕 | 57 | M1 | 1 |
| 三木 公子 | 44 | F | 55.1 | 67.5 | -72.5 | 75 | 75 | 89.37 | パワーハウス赤穂 | 57 | M1 | 2 |
| 高垣 慶子 | 55 | F | 61.85 | 50 | 52.5 | 55 | 55 | 59.90 | グッドコンディション | 63 | M2 | 1 |
| 山野 舞花 | 22 | F | 62.7 | -92.5 | -92.5 | -92.5 | 0 | 0.00 | パワーハウス赤穂 | 63 | 一般 | 1 |
| 高見 栄斗 | 20 | M | 57.5 | -70 | 70 | -75 | 70 | 62.12 | チーム鉄腕 | 59 | JR | 1 |
| 三宅 範彦 | 50 | M | 58.35 | 110 | 115 | 120 | 120 | 105.02 | グッドコンディション | 59 | 一般 | 1 |
| 中田 和夫 | 52 | M | 58.8 | 130 | | | 130 | 106.60 | K'S GYM | 59 | 県外 | - |
| 三浦 浩 | 53 | M | 48.35 | 115 | 127.5 | -130 | 127.5 | 135.34 | K's GYM YOKOHAMA | 59 | 県外 | - |
| 岡田 充喜 | 20 | M | 63.35 | 125 | 127.5 | -130 | 127.5 | 103.63 | チーム鉄腕 | 66 | JR | 1 |
| 黒住 優貴 | 21 | M | 65 | 100 | 105 | -110 | 105 | 83.50 | チーム鉄腕 | 66 | JR | 2 |
| 石田 浩士 | 47 | M | 64.8 | 95 | 100 | -102.5 | 100 | 79.73 | フジモトジム | 66 | M1 | 1 |
| 森本 博之 | 45 | M | 61.7 | 85 | 90 | -95 | 90 | 74.85 | チーム鉄腕 | 66 | M1 | 2 |
| 池上 範雄 | 55 | M | 64.1 | 127.5 | -132.5 | -132.5 | 127.5 | 102.59 | Hercules | 66 | M2 | 1 |
| 小川 明幸 | 52 | M | 66 | 90 | 95 | -100 | 95 | 74.59 | 兵庫県個人 | 66 | M2 | 2 |
| 三木 浩史 | 60 | M | 62.45 | 110 | 120 | -122.5 | 120 | 98.75 | フジモトジム | 66 | M3 | 1 |
| 石田 幸夫 | 68 | M | 64.75 | 110 | 120 | -122.5 | 120 | 95.73 | グッドコンディション | 66 | M3 | 2 |
| 魚津 秀雄 | 65 | M | 62.7 | 80 | 90 | -100 | 90 | 73.80 | 個人 | 66 | M3 | 3 |
| 深河 正 | 45 | M | 64.95 | 135 | 140 | 142.5 | 142.5 | 113.39 | マッスルプロダクション | 66 | 一般 | 1 |
| 宮田 匡人 | 37 | M | 65.75 | 130 | 135 | -140 | 135 | 106.33 | フジモトジム | 66 | 一般 | 2 |
| 高橋 茂樹 | 48 | M | 65.9 | 110 | 120 | -122.5 | 120 | 94.34 | グッドコンディション | 66 | 一般 | 3 |
| 高橋 磨 | 52 | M | 65.5 | 95 | 100 | -105 | 100 | 79.01 | 個人 | 66 | 県外 | - |
| 福屋 颯太 | 19 | M | 69.75 | 107.5 | 115 | 120 | 120 | 90.17 | パワーハウス赤穂 | 74 | JR | 1 |
| 柚木 誠 | 41 | M | 73.35 | 135 | 145 | -147.5 | 145 | 104.96 | マッスルプロダクション | 74 | M1 | 1 |
| 楠田 潤 | 43 | M | 72.3 | 115 | 120 | 125 | 125 | 91.43 | チーム鉄腕 | 74 | M1 | 2 |
| 石川 浩正 | 48 | M | 68.1 | 97.5 | 102.5 | -110 | 102.5 | 78.47 | マッスルプロダクション | 74 | M1 | 3 |
| 井伊 満 | 60 | M | 73 | 120 | 130 | 135 | 135 | 98.06 | フジモトジム | 74 | M3 | 1 |
| 牛尾 道弘 | 60 | M | 70.7 | 92.5 | 100 | -102.5 | 100 | 74.37 | パワーハウスかみかわ | 74 | M3 | 2 |
| 荒井 茂 | 65 | M | 71.5 | 80 | 82.5 | -87.5 | 82.5 | 60.84 | グッドコンディション | 74 | M3 | 3 |
| ふじた ひろゆき | 41 | M | 73.7 | 145 | 155 | 157.5 | 157.5 | 113.62 | マッスルプロダクション | 74 | 一般 | 1 |
| 小儀 直人 | 36 | M | 72.1 | 107.5 | 115 | -117.5 | 115 | 84.29 | マッスルプロダクション | 74 | 一般 | 2 |
| 谷口 修一 | 45 | M | 69.7 | 150 | 160 | -162.5 | 160 | 120.30 | B B G Y M | 74 | 県外 | - |
| 武田 優樹 | 21 | M | 72.95 | 140 | 145 | -147.5 | 145 | 105.37 | 個人 | 74 | 県外 | - |
| 山口 国博 | 47 | M | 80.7 | 140 | 142.5 | -145 | 142.5 | 96.76 | チーム鉄腕 | 83 | M1 | 1 |
| 松本 弘毅 | 47 | M | 81.35 | 120 | -125 | -125 | 120 | 81.08 | 明石ベンチプレス同好会 | 83 | M1 | 2 |
| 藤本 章夫 | 68 | M | 77.35 | 105 | 110 | | 110 | 76.75 | フジモトジム | 83 | M3 | 1 |
| 古布 誠太郎 | 20 | M | 80.8 | 150 | 160 | 170 | 170 | 115.34 | マッスルプロダクション | 83 | 一般 | 1 |
| 藤岡 ひろゆき | 31 | M | 80.7 | 147.5 | 152.5 | -155 | 152.5 | 103.55 | パワーハウス赤穂 | 83 | 一般 | 2 |
| 伊藤 卓 | 54 | M | 77.75 | 130 | 135 | 140 | 140 | 97.35 | 個人 | 83 | 一般 | 3 |
| 南 伸哉 | 26 | M | 81.85 | 120 | -125 | 125 | 125 | 84.14 | MAX GYM | 83 | 一般 | 4 |
| 橋本 真 | 42 | M | 87.55 | 145 | 150 | -155 | 150 | 97.15 | 明石ベンチプレス同好会 | 93 | M1 | 1 |
| tempesta mattia | 48 | M | 91.7 | 142.5 | -157.5 | -157.5 | 142.5 | 90.13 | マッスルプロダクション板宿 | 93 | M1 | 2 |
| 北島 琢志 | 48 | M | 92.15 | 135 | 140 | -145 | 140 | 88.33 | 兵庫 | 93 | M1 | 3 |
| 上月 和彦 | 50 | M | 84.2 | 125 | 130 | -135 | 130 | 86.05 | チーム鉄腕 | 93 | M2 | 1 |
| 山腰 祐司 | 51 | M | 85 | 80 | 90 | -95 | 90 | 59.25 | グッドコンディション | 93 | M2 | 2 |
| 花田 隆 | 65 | M | 89.05 | 90 | 95 | -100 | 95 | 60.98 | マッスルプロダクション | 93 | M3 | 1 |
| 安井 尚郎 | 52 | M | 90.35 | 150 | 155 | 160 | 160 | 101.94 | 明石ベンチプレス同好会 | 93 | 一般 | 1 |
| 秋庭 和幸 | 50 | M | 91.4 | 145 | 150 | 152.5 | 152.5 | 96.61 | 川西バーベル協会 | 93 | 一般 | 2 |
| 大上 哲司 | 48 | M | 102.55 | 160 | 167.5 | 170 | 170 | 102.46 | マッスルプロダクション | 105 | 一般 | 1 |
| 葛西 昌彦 | 47 | M | 104.8 | 200 | 210 | 215 | 215 | 128.56 | K's GYM | 105 | 県外 | - |
| 嶋田 一博 | 53 | M | 103.95 | 140 | 150 | -160 | 150 | 89.95 | 個人 | 105 | 県外 | - |
| 小原 一将 | 27 | M | 114.85 | 200 | 210 | 217.5 | 217.5 | 126.42 | マッスルプロダクション | 120 | 一般 | 1 |
| 安東 和馬 | 18 | M | 117.45 | 100 | 110 | 115 | 115 | 64.40 | 個人 | 120 | 県外 | - |

2018/3/18 第19回 兵庫県ベンチプレス選手権大会フォーミラー表

| IPC公式 | 年齢 | 男女 | 検量 | Bench 1 | Bench 2 | Bench 3 | 記録 | フォーミラー | 団体名 | 階級 | カテゴリ | 順位 |
|-----------|----|----|-------|---------|---------|---------|-------|--------|------------------|------|------|----|
| 三浦 浩 | 53 | M | 48.35 | 115 | 120 | 125 | 125 | 132.71 | K's GYM YOKOHAMA | 49 | IPC | 1 |
| 城 隆志 | 58 | M | 66.15 | 127 | 131.5 | -135 | 131.5 | 103.06 | JPPF | 72 | IPC | 2 |
| 光瀬 智弘 | 24 | M | 56.1 | 110 | -145 | -145 | 110 | 99.96 | バーベル友の会 | 59 | IPC | 3 |
| 田中 翔悟 | 33 | M | 70 | 115 | -125 | 133 | 133 | 99.67 | 三菱日立パワーシステムズ株式会社 | 72 | IPC | 4 |
| 串間 政次 | 56 | M | 70.35 | -115 | 115 | -120 | 115 | 85.85 | 個人 | 72 | IPC | 5 |
| 松崎 泰治 | 18 | M | 121.5 | 132 | -140 | 140 | 140 | 80.26 | 個人 | 107+ | IPC | 6 |
| 加藤 雄三 | 43 | M | 63.85 | 55 | 57 | -60 | 57 | 46.02 | バーベル友の会 | 65 | IPC | 7 |
| 龍川 崇子 | 41 | F | 55.05 | 35 | -38 | -38 | 35 | 41.74 | 個人 | 61 | IPC | 8 |
| 寺崎 晃人 | 42 | M | 80.5 | -52 | 52 | -55 | 52 | 35.36 | 個人 | 88 | IPC | 9 |
| 平塚 修平 | 27 | M | 51.45 | -35 | -35 | 35 | 35 | 34.73 | 個人 | 54 | IPC | 10 |
| 須田 勝 | 51 | M | 58.8 | -92 | -92 | -95 | 0 | 0.00 | 個人 | 59 | IPC | - |
| 大塚 博幸 | 39 | M | 78.3 | -105 | -105 | -105 | 0 | 0.00 | バーベル友の会 | 80 | IPC | - |
| 佐藤 和人 | 37 | M | 95.85 | -135 | -140 | -140 | 0 | 0.00 | バーベル友の会 | 97 | IPC | 1 |
| 吉田 太一 | 48 | M | 96.65 | -145 | -148 | -125 | 0 | 0.00 | バーベル友の会 | 97 | IPC | - |
| 障害者チャレンジB | | | | | | | | | | | | |
| 仲元 ゆかり | 47 | F | 40.3 | 25 | 35 | 43 | 43 | 63.95 | バーベル友の会 | 47 | CB | 1 |

| JPAフルギア | 年齢 | 男女 | 検量 | Bench 1 | Bench 2 | Bench 3 | 記録 | フォーミラー | 団体名 | 階級 | 順位 | |
|---------|----|----|--------|---------|---------|---------|-------|--------|-------------|-----|----|----|
| 葛西 昌彦 | 47 | M | 104.8 | -305 | -307.5 | 312.5 | 312.5 | 186.86 | K's GYM | 105 | 県外 | 1 |
| 梶井 俊宏 | 38 | M | 115.05 | 280 | 290 | 300 | 300 | 174.29 | 阪南大学OB会WTC | 120 | 県外 | 2 |
| 上田 真司 | 36 | M | 115.25 | 270 | 280 | -300 | 280 | 162.60 | 雷神ファクトリー | 120 | 県外 | 3 |
| 梁本 智弘 | 31 | M | 92.05 | 220 | 230 | -240 | 230 | 145.20 | K's GYM | 93 | 県外 | 4 |
| 秋庭 和幸 | 50 | M | 91.4 | -192.5 | -192.5 | 192.5 | 192.5 | 121.95 | 川西バーベル協会 | 93 | 一般 | 5 |
| 下島 大弥 | 42 | M | 80 | 155 | 160 | 165 | 165 | 112.65 | パワーハウス赤穂 | 83 | M1 | 6 |
| 山尾 一輝 | 23 | M | 92.7 | 165 | 175 | -200 | 175 | 110.10 | K's gym | 93 | 県外 | 7 |
| 藤本 章夫 | 68 | M | 77.35 | 105 | 105 | 130 | 130 | 90.71 | フジモトジム | 83 | M3 | 8 |
| 田中 彰子 | 54 | F | 55.8 | 65 | 70 | -72.5 | 70 | 82.59 | パワーハウス赤穂 | 57 | 一般 | 9 |
| 善本 弥生 | 53 | F | 51.6 | 57.5 | 60 | -62.5 | 60 | 75.25 | フジモトジム | 52 | 一般 | 10 |
| 花田 隆 | 65 | M | 89.05 | 90 | | | 90 | 57.77 | マッスルプロダクション | 93 | M3 | 11 |

| JPAノーギア | 年齢 | 男女 | 検量 | Bench 1 | Bench 2 | Bench 3 | 記録 | フォーミラー | 団体名 | 階級 | 順位 | |
|-----------------|----|----|--------|---------|---------|---------|-------|--------|---------------------------|-----|----|----|
| 三浦 浩 | 53 | M | 48.35 | 115 | 127.5 | -130 | 127.5 | 135.34 | K's GYM YOKOHAMA | 59 | 県外 | 1 |
| 葛西 昌彦 | 47 | M | 104.8 | 200 | 210 | 215 | 215 | 128.56 | K's GYM | 105 | 県外 | 2 |
| 小原 一将 | 27 | M | 114.85 | 200 | 210 | 217.5 | 217.5 | 126.42 | マッスルプロダクション | 120 | 一般 | 3 |
| 谷口 修一 | 45 | M | 69.7 | 150 | 160 | -162.5 | 160 | 120.30 | B B G Y M | 74 | 県外 | 4 |
| 古布 純太郎 | 20 | M | 80.8 | 150 | 160 | 170 | 170 | 115.34 | マッスルプロダクション | 83 | 一般 | 5 |
| ふじた ひろゆき | 41 | M | 73.7 | 145 | 155 | 157.5 | 157.5 | 113.62 | マッスルプロダクション | 74 | 一般 | 6 |
| 深河 正 | 45 | M | 64.95 | 135 | 140 | 142.5 | 142.5 | 113.39 | マッスルプロダクション | 66 | 一般 | 7 |
| 中田 和夫 | 52 | M | 58.8 | 130 | | | 130 | 106.60 | K' S G Y M | 59 | 県外 | 8 |
| 宮田 匡人 | 37 | M | 65.75 | 130 | 135 | -140 | 135 | 106.33 | フジモトジム | 66 | 一般 | 9 |
| 武田 優樹 | 21 | M | 72.95 | 140 | 145 | -147.5 | 145 | 105.37 | 個人 | 74 | 県外 | 10 |
| 三宅 範彦 | 50 | M | 58.35 | 110 | 115 | 120 | 120 | 105.02 | グッドコンディション | 59 | 一般 | 11 |
| 柚木 誠 | 41 | M | 73.35 | 135 | 145 | -147.5 | 145 | 104.96 | マッスルプロダクション | 74 | M1 | 12 |
| 岡田 充喜 | 20 | M | 63.35 | 125 | 127.5 | -130 | 127.5 | 103.63 | チーム鉄腕 | 66 | JR | 13 |
| 藤岡 ひろゆき | 31 | M | 80.7 | 147.5 | 152.5 | -155 | 152.5 | 103.55 | パワーハウス赤穂 | 83 | 一般 | 14 |
| 池上 範雄 | 55 | M | 64.1 | 127.5 | -132.5 | -132.5 | 127.5 | 102.59 | Hercule s | 66 | M2 | 15 |
| 大上 哲司 | 48 | M | 102.55 | 160 | 167.5 | 170 | 170 | 102.46 | マッスルプロダクション | 105 | 一般 | 16 |
| 安井 尚郎 | 52 | M | 90.35 | 150 | 155 | 160 | 160 | 101.94 | 明石ベンチプレス同好会 | 93 | 一般 | 17 |
| 藤原 のどか | 25 | F | 51.9 | 77.5 | -80 | 80 | 80 | 99.88 | 明石ベンチプレス同好会 | 52 | 一般 | 18 |
| 三木 浩史 | 60 | M | 62.45 | 110 | 120 | -122.5 | 120 | 98.75 | フジモトジム | 66 | M3 | 19 |
| 井伊 満 | 60 | M | 73 | 120 | 130 | 135 | 135 | 98.06 | フジモトジム | 74 | M3 | 20 |
| 伊藤 卓 | 54 | M | 77.75 | 130 | 135 | 140 | 140 | 97.35 | 個人 | 83 | 一般 | 21 |
| 橋本 真 | 42 | M | 87.55 | 145 | 150 | -155 | 150 | 97.15 | 明石ベンチプレス同好会 | 93 | M1 | 22 |
| 山口 国博 | 47 | M | 80.7 | 140 | 142.5 | -150 | 142.5 | 96.76 | チーム鉄腕 | 83 | M1 | 23 |
| 秋庭 和幸 | 50 | M | 91.4 | 145 | 150 | 152.5 | 152.5 | 96.61 | 川西バーベル協会 | 93 | 一般 | 24 |
| 石田 幸夫 | 68 | M | 64.75 | 110 | 120 | -122.5 | 120 | 95.73 | グッドコンディション | 66 | M3 | 25 |
| 高橋 茂樹 | 48 | M | 65.9 | 110 | 120 | -122.5 | 120 | 94.34 | グッドコンディション | 66 | 一般 | 26 |
| 西川 亜紀子 | 41 | F | 52.7 | 75 | -77.5 | -77.5 | 75 | 92.53 | チーム鉄腕 | 57 | M1 | 27 |
| 楠田 潤 | 43 | M | 72.3 | 115 | 120 | 125 | 125 | 91.43 | チーム鉄腕 | 74 | M1 | 28 |
| 福居 颯太 | 19 | M | 69.75 | 107.5 | 115 | 120 | 120 | 90.17 | パワーハウス赤穂 | 74 | JR | 29 |
| tempesta mattia | 48 | M | 91.7 | 142.5 | -157.5 | -157.5 | 142.5 | 90.13 | マッスルプロダクション板宿 | 93 | M1 | 30 |
| 嶋田 一博 | 53 | M | 103.95 | 140 | 150 | -160 | 150 | 89.95 | 個人 | 105 | 県外 | 31 |
| 三木 公子 | 44 | F | 55.1 | 67.5 | -72.5 | 75 | 75 | 89.37 | パワーハウス赤穂 | 57 | M1 | 32 |
| 北島 琢志 | 48 | M | 92.15 | 135 | 140 | -145 | 140 | 88.33 | 兵庫 | 93 | M1 | 33 |
| 上月 和彦 | 50 | M | 84.2 | 125 | 130 | -135 | 130 | 86.05 | チーム鉄腕 | 93 | M2 | 34 |
| 小儀 直人 | 36 | M | 72.1 | 107.5 | 115 | -117.5 | 115 | 84.29 | マッスルプロダクション | 74 | 一般 | 35 |
| 南 伸哉 | 26 | M | 81.85 | 120 | -125 | 125 | 125 | 84.14 | MAX GYM | 83 | 一般 | 36 |
| 黒住 優貴 | 21 | M | 65 | 100 | 105 | -110 | 105 | 83.50 | チーム鉄腕 | 66 | JR | 37 |
| 西村 政子 | 43 | F | 50.7 | 62.5 | 65 | -67.5 | 65 | 82.62 | 個人 | 52 | 県外 | 38 |
| 松本 弘毅 | 47 | M | 81.35 | 120 | -125 | -125 | 120 | 81.08 | 明石ベンチプレス同好会 | 83 | M1 | 39 |
| 石田 浩士 | 47 | M | 64.8 | 95 | 100 | -102.5 | 100 | 79.73 | フジモトジム | 66 | M1 | 40 |
| 高橋 磨 | 52 | M | 65.5 | 95 | 100 | -105 | 100 | 79.01 | 個人 | 66 | 県外 | 41 |
| 右川 浩正 | 48 | M | 68.1 | 97.5 | 102.5 | -110 | 102.5 | 78.47 | マッスルプロダクション | 74 | M1 | 42 |
| 高松 智美 | 47 | F | 51.65 | 62.5 | -67.5 | -67.5 | 62.5 | 78.32 | G O L D ' S G Y M K O B E | 52 | M1 | 43 |
| 録語 てるみ | 49 | F | 46.5 | 50 | 55 | 57.5 | 57.5 | 77.93 | マッスルプロダクション | 47 | M1 | 44 |
| 藤本 章夫 | 68 | M | 77.35 | 105 | 110 | | 110 | 76.75 | フジモトジム | 83 | M3 | 45 |
| 森本 博之 | 45 | M | 61.7 | 85 | 90 | -95 | 90 | 74.85 | チーム鉄腕 | 66 | M1 | 46 |
| 小川 明幸 | 52 | M | 66 | 90 | 95 | -100 | 95 | 74.59 | 兵庫県個人 | 66 | M2 | 47 |
| 牛尾 道弘 | 60 | M | 70.7 | 92.5 | 100 | -102.5 | 100 | 74.37 | パワーハウスかみかわ | 74 | M3 | 48 |
| 魚津 秀雄 | 65 | M | 62.7 | 80 | 90 | -100 | 90 | 73.80 | 個人 | 66 | M3 | 49 |
| 三宅 瞳 | 32 | F | 45.2 | 45 | -47.5 | 47.5 | 47.5 | 65.67 | グッドコンディション | 47 | 一般 | 50 |
| 安東 和馬 | 18 | M | 117.45 | 100 | 110 | 115 | 115 | 64.40 | 個人 | 120 | 県外 | 51 |
| 高見 栄斗 | 20 | M | 57.5 | -70 | 70 | -75 | 70 | 62.12 | チーム鉄腕 | 59 | JR | 52 |
| 花田 隆 | 65 | M | 89.05 | 90 | 95 | -100 | 95 | 60.98 | マッスルプロダクション | 93 | M3 | 53 |
| 荒井 茂 | 65 | M | 71.5 | 80 | 82.5 | -87.5 | 82.5 | 60.84 | グッドコンディション | 74 | M3 | 54 |
| 高垣 慶子 | 55 | F | 61.85 | 50 | 52.5 | 55 | 55 | 59.90 | グッドコンディション | 63 | M2 | 55 |
| 山腰 祐司 | 51 | M | 85 | 80 | 90 | -95 | 90 | 59.25 | グッドコンディション | 93 | M2 | 56 |
| 山野 舞花 | 22 | F | 62.7 | -92.5 | -92.5 | -92.5 | 0 | 0.00 | パワーハウス赤穂 | 63 | 一般 | 1 |