

第36回近畿パワーリフティング選手権大会（フルギアパワー競技）

第9回赤穂忠臣蔵パワーリフティング（ノーギアパワー競技）

&ベンチプレス（フルギア&ノーギア）選手権大会開催要項

- 日時 平成30年12月8日（土）検量16:00-17:30 競技開始18:00
土曜日の部 ベンチ30名定員 パワー14名追加募集（ケトルベル競技同時開催）
平成30年12月9日（日）検量8:00-9:30 競技開始10:00
日曜日の部は締め切りました。
- 会場 パワーハウス赤穂
〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99 赤穂はくほう会病院内
0791-45-1116
- 交通 JR 赤穂線 播州赤穂駅下車 徒歩7分
山陽自動車道 赤穂ICより車で5分
- 資格 満14歳以上の男女で、平成30年度JPA登録選手
- 種目 フルギアパワーリフティングの部&ノーギアパワーリフティングの部（後土曜日の部14名募集
します。なおフルギア参加の場合は、近畿パワーでオープン参加となります。）
フルギアベンチプレスの部&ノーギアベンチプレスの部（競技は土曜日です）
パワーリフティングのフルギア競技は自動的に近畿パワー、ノーギア競技は自動的に赤穂忠臣蔵パワーのエン
トリーとなります。ベンチプレスはフルギア・ノーギアとも赤穂忠臣蔵エントリーとなります。
フルギアで行われる、近畿パワーは日本記録樹立対象大会です。また全日本パワーの推薦対象大会です。
- 階級 男子 59kg~+120kg級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります
女子 47kg~+84kg級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります
- 服装 フルギアの部（男女） JPAルールに適合する服装（各種フルギアとベンチはツリパン着用）
ノーギアの部（男女） ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)
リストラップベルト可・パワーギア不可
- 費用 近畿パワー（フルギア）8000円 ノーギアパワー競技4000円 ベンチ競技3000円
登録はJPAホームページよりお願いします。登録費のお振込みはJPAです。
なお本年度より登録費が値上がりしております。
高校生1,000円 大学生2,000円 団体登録選手5,000円 個人選手（兵庫県P個人選手会）5,000円
兵庫県では、個人選手救済のため、登録していなくて個人選手の方は、兵庫県P個人選手会所属とし、
エントリーのときに5,000円足してお振込みください。こちらで登録処理をいたします。

本来は、近隣のジムに団体登録することをお勧めします。

近隣の団体登録ジムにお問い合わせください。協会からは、ビジターでも団体登録を受けるようにと、推奨しております。

<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration/>

主要ジム

姫路より西 パワーハウス赤穂 0791-45-1116 担当小笠

播但西部 パワーハウスかみかわ 0790-31-3881 担当松谷

加西 雷神ファクトリー 0795-38-7227 担当笹倉

三木・小野 チーム鉄輪 0794-82-4725 担当仲

神戸市西区 GOD 078-202-3453 担当永田

神戸市垂水区 フジモトジム 078-782-4490 担当藤本

阪神地区 マッスルプロダクション 0798-49-1696 担当藤田

阪神地区 グッドコンディション 090-1907-7139 担当塩田

申込方法 インターネット受付 兵庫県パワーリフティング協会のホームページより申し込みください。

インターネット受付のみの受付になります！

<http://my.formman.com/form/pc/yKTngi0UqLsbz9Ds/>

大会事務局 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町 99

第9回赤穂忠臣蔵パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会事務局 小笠 剛志

(Tel 0791-45-1116)

振込先 代金は下記口座へお振込みください。

振込先が新しくなりました。

銀行からの振込みの場合

ゆうちょ銀行 【店名】四三八（よんさんはち） 普通 8295452 兵庫県パワーリフティング協会

郵便局からの場合

【記号】14300 【番号】82954521 兵庫県パワーリフティング協会

合算で振込の場合、郵便局備え付けの払込用紙を使用し、内訳がわかるよう通信欄に内容を記載して下さい。
他銀行からの振込を希望する場合、名前含め半角 13 文字までで名義人に追記して下さい。

締切 平成30年11月27日(月)必着 例年締め切りよりだいぶ早くに定員で締め切っています。

表彰 フルギア・ノーギア別で各階級に順位を付与し賞状を授与いたします。

パワーハウス赤穂の詳細はこちらをどうぞ。

<http://www.hakuho.or.jp/kanren15.html>