

第9回赤穂忠臣蔵パワーリフティング & ベンチプレス選手権 12月10日土曜日

No.	パワーorベンチ	階級	選手名	年齢	都道府県	所属	
土曜日パワーセッション 検量 16:00 試技開始18:00							
表彰式はすべて終了後、ステージにて行います。							
A	1	ノーギアパワー	63kg級	竹内 裕美	25	大阪府	ゴールドジム梅田大阪
	2	ノーギアパワー	59kg級	藤原 拓也	23	未登録	未登録
	3	ノーギアパワー	66kg級	大槻 良祐	30	兵庫県	グッドコンディション
	4	ノーギアパワー	74kg級	安田 賢一	25	兵庫県	個人
	5	ノーギアパワー	74kg級	春田 秀匡	21	滋賀県	BLACK SHIP
	6	ノーギアパワー	74kg級	鯉川 和正	38	兵庫県	兵庫県PL個人選手会
	7	ノーギアパワー	83kg級	大塚 博幸	40	兵庫県	チーム鉄腕
	8	ノーギアパワー	83kg級	西浦 祐弥	32	大阪府	ゴールドジム梅田
	9	ノーギアパワー	83kg級	南 伸哉	27	兵庫県	明石ベンチプレス同好会
	10	ノーギアパワー	83kg級	伊藤 順三	64	兵庫県	個人
	11	ノーギアパワー	83kg級	家村 憲治	33	大阪府	個人
	12	ノーギアパワー	93kg級	瀬川 拓己	23	大阪府	ゴールドジム大阪
	13	ノーギアパワー	93kg級	西川 一哉	21	京都府	個人
	14	ノーギアパワー	93kg級	渡辺 和利	66	愛媛県	今治パワーリフティングクラブ
土曜日ベンチプレスAセッション 検量 16:45 試技開始18:45							
表彰式は試技終了後、表彰ブースにて行います。							
試技順はパワースクワット→シングルベンチA→パワーベンチ→シングルベンチB→パワーデッドの順							
シングルベンチA	18	ノーギアベンチ	52kg級	長江 由美子	44	岡山県	個人
	19	ノーギアベンチ	52kg級	高松 智美	47	兵庫県	GOLD'S GYM KOBE
	20	ノーギアベンチ	63kg級	山野 舞花	22	兵庫県	パワーハウス赤穂
	21	ノーギアベンチ	59kg級	小川 雅裕	44	兵庫県	パワーハウス赤穂
	22	ノーギアベンチ	59kg級	久保 亘弘	27	兵庫県	フジモトジム
	23	ノーギアベンチ	66kg級	宮田 匡人	37	兵庫県	フジモトジム
	34	ノーギアベンチ	83kg級	藤原 樹大	30	岡山県	個人
	35	ノーギアベンチ	83kg級	松田 健志	49	京都府	京都パワーリフティングクラブ
	36	ノーギアベンチ	83kg級	竹中 信介	53	京都府	個人
	37	ノーギアベンチ	93kg級	稲見 大地	47	京都府	京都府パワーリフティング協会
	38	ノーギアベンチ	93kg級	飯田 浩充	51	兵庫県	マッスルプロダクション神戸・板宿
	39	ノーギアベンチ	105kg級	山下 保樹	27	大阪府	K'sGYM
土曜日ベンチプレスBセッション 検量 17:45 試技開始19:45							
表彰式はすべて終了後、ステージにて行います。							
試技順はパワースクワット→シングルベンチA→パワーベンチ→シングルベンチB→パワーデッドの順							
シングルベンチB	24	ノーギアベンチ	74kg級	小森 秀人	45	兵庫県	マッスルプロダクション神戸・板宿
	25	ノーギアベンチ	74kg級	高田 浩一	55	兵庫県	パワーハウス赤穂
	26	ノーギアベンチ	74kg級	伊東 寛之	45	兵庫県	マッスルプロダクション
	27	ノーギアベンチ	74kg級	鹿島 健太	34	兵庫県	パワーハウス赤穂
	28	ノーギアベンチ	74kg級	石川 雅人	43	静岡県	マッスル&ビューティー
	29	ノーギアベンチ	74kg級	高木 淳	35	兵庫県	個人
	30	ノーギアベンチ	74kg級	岡田 祐介	33	兵庫県	パワーハウスかみかわ
	31	ノーギアベンチ	74kg級	京光 一平	37	兵庫県	フジモトジム
	32	ノーギアベンチ	74kg級	野村 明仁	54	大阪府	個人
	33	ノーギアベンチ	74kg級	大宅 英世	45	大阪府	O's倶楽部