

第16回兵庫県ベンチプレス選手権大会

第6回兵庫県ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

開催要項

- ◆趣 旨 障害者大会と健常者大会を同時に開催することにより、ベンチプレス競技をつうじて、障がい者と健常者の垣根をなくし、相互理解を深めることを趣旨とする
- ◆主催・主管 兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟
- ◆後 援 兵庫県教育委員会 (財) 兵庫県体育協会 兵庫県立障害者スポーツ交流館
日本パワーリフティング協会 日本ディスエイブルパワーリフティング連盟
障害者スポーツネットひょうご 神戸新聞社 関西学生連盟
- ◆日 時 平成27年3月29日(日)
検量: AM 9:00~10:00 開会式 AM10:00~ 競技開始 AM10:30~
- ◆会 場 パワーフラッシュアリーナ
兵庫県明石市魚住町錦が丘4-12-11
- ◆交 通 JR神戸線魚住駅下車、西へ徒歩5分 第二神明道路大久保インター南へ、4km

- ◆地 域 別 兵庫県内の部 住所・勤務先・所属ジムのいずれかが兵庫県内にある方
兵庫県外の部 上記以外の方
- ◆参加資格 【登録選手の部】 満14歳以上の男女で、平成26年度JPA登録選手であること
(申込時登録可)
【障害者チャレンジベンチの部】 満14歳以上の男女(選手登録不要)
- ◆階 級 【登録選手の部】
男子 59kg~+120kg級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります
女子 47kg~+84kg級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります
階級は男子 59・66・74・83・93・105・120・+120 女子 47・52・58・63・72・84・+84 です。
【IPC公式ルールの部】 IPC公式ルール 男子 49.54.59.65.72.80.88.97.107.110.120の10階級
女子 41.45.50.55.61.67.73.79.86.+86kgの10階級
- ◆服 装 【登録選手の部】 フルギア (男女)ツリパンもしくはスパッツ(ブカブカは不可)
リストラップ・ベルト・ベンチTシャツ
ノーギア (男女)ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)
リストラップ・ベルト(ベンチTシャツは不可)
*日本記録挑戦は、ツリパン着用!
【ディスエイブルパワーの部・障害者チャレンジベンチの部】 ノーマルギア男女に準ずる

- ◆ル ー ル 【登録選手の部】 JPAルール
【ディスエイブルパワーの部】 IPCルール出場→IPC公式ルールに基づく
障害者チャレンジA→JPA ノーマルギアルールに準ずる
(止めは、なし)
障害者チャレンジB→IPCルールに準ずる (止めはなし)

- ◆費 用 参加費 4,000円 障がい者 2,000円
ダブルエントリー6,000円 (フルギア・ノーギアのみダブル可)
登録費 (未登録の場合)・・・個人選手登録費=4,000円 団体登録チーム所属選手登録費=3,000円
大学生=2,000円 高校生以下=1,000円
振込先は りそな銀行 豊中支店 普通 0137976 オビタニ ノリオ
銀行口座が変わっております。ご注意ください。

- ◆ 申込方法 メインはインターネット受付です。極力こちらからお願いします。

特典として、メールにてエントリー、スケジュールを送信させていただきます
(Eメール送信先は、パソコンメールのほうが見やすいです)
インターネット環境がない場合は、大会事務局に申込用紙を送付してください。
申込書ご送付先:

兵庫県パワーリフティング協会大会事務局 塩田宗廣宛

電話番号：0798-56-8250 FAX：0798-56-8251

携帯 090-1907-7139

〒662-0082 兵庫県西宮市苦楽園二番町8-18

Mail：info@hpa.rdy.jp

◆締め切り 平成27年3月10日(月)必着!

◆表 彰 兵庫県内の部各クラス区分により、1～3位にメダルを、1～8位に賞状を授与
(JPA登録の部一般のメダルが、一番格が高いメダルです!)
兵庫県外の部、1～8位に賞状を授与

◆年齢区分 登録選手・チャレンジベンチの部共に、
《一般の部》年齢制限なし
《サブジュニア》18歳以下 2015年中に19歳になる者は不可
《ジュニア》23歳以下 2015年中に24歳になる者は不可
《マスターズⅠ》40～49歳 2015年に40歳以上の者
《マスターズⅡ》50～59歳 2015年に50歳以上の者
《マスターズⅢ》60～69歳 2015年に60歳以上の者
《マスターズⅣ》70歳以上 2015年に70歳以上の者
カレンダーイヤーが適用されます。今年中になる年齢が適用されます。

台はエレイコ、シャフトはエレイコです。