

# 第6回赤穂忠臣蔵パワーリフティング&ベンチプレス選手権大会

グループ No. パワーベンチ 種別 階級 選手名 年齢 都道府県 所属

第1セッション 12月13日(日) 検量8:30 試合開始10:30

競技はスクワットA・B→ベンチA・B→デッドA・B

A	1	パワー	フルギア	52kg級	善本 弥生	50	兵庫県	フジモトジム
	2	パワー	ノーギア	52kg級	大西 翔子	16	関西高連	京都府立農芸高校
	3	パワー	ノーギア	52kg級	高松 智美	44	兵庫県	GOLD'S GYM KOBE
	4	パワー	ノーギア	63kg級	成田 かなえ	28	兵庫県	グッドコンディション
	5	パワー	ノーギア	63kg級	野村 優	15	関西高連	京都府立農芸高校
	6	パワー	ノーギア	63kg級	奥村 真弓	50	兵庫県	パワーハウス赤穂
	7	パワー	ノーギア	59kg級	藤田 昌則	47	兵庫県	GOLD'S GYM KOBE
	8	パワー	ノーギア	59kg級	山本 隆太	38	兵庫県	雷神ファクトリー
	9	パワー	ノーギア	59kg級	阪本 敏文	44	兵庫県	個人
	10	パワー	ノーギア	59kg級	門元 辰樹	28	兵庫県	パワーハウス赤穂
	11	パワー	ノーギア	66kg級	清 裕公	29	兵庫県	チーム鉄腕
	12	パワー	ノーギア	66kg級	近藤 大輔	23	兵庫県	グッドコンディション
	13	パワー	ノーギア	66kg級	上野 辰彦	39	滋賀県	個人
	14	パワー	ノーギア	66kg級	油谷 良太	47	兵庫県	マッスルプロダクション
B	15	パワー	フルギア	66kg級	淵上 靖貴	22	兵庫県	マッスルプロダクション
	16	パワー	フルギア	74kg級	平井 敏雄	59	兵庫県	個人
	17	パワー	フルギア	83kg級	中尾 滉人	18	兵庫県	パワーハウスかみかわ
	18	パワー	フルギア	93kg級	塩田 宗廣	38	兵庫県	グッドコンディション
	19	パワー	ノーギア	93kg級	倉田 周策	60	兵庫県	マッスルプロダクション
	20	パワー	ノーギア	93kg級	齋藤 恵太	22	関西学連	京都学園大学
	21	パワー	ノーギア	93kg級	佐山 寛明	28	兵庫県	グッドコンディション
	22	パワー	ノーギア	93kg級	山口 明堯	22	岡山県	重和会
	23	パワー	ノーギア	105kg級	阪田 達也	39	兵庫県	個人
	24	パワー	ノーギア	105kg級	香西 一義	59	岡山県	エイブルスポーツクラブ岡山
	25	パワー	ノーギア	120kg級	高岡 朋介	33	兵庫県	チーム鉄腕

第1セッション終了後、開会式と、第1セッション表彰式

第2セッション 12月13日(日) 検量12:30 試合開始14:30

競技はスクワット パワーC→シングルベンチA・パワーベンチC・シングルベンチB→デッド パワーC

C	26	パワー	ノーギア	74kg級	高橋 幸司	29	島根県	個人	
	27	パワー	ノーギア	74kg級	大西 賢一	49	岡山県	エイブルスポーツクラブ岡山	
	28	パワー	ノーギア	74kg級	山本 春希	17	兵庫県	個人	
	29	パワー	ノーギア	74kg級	坂井 宏輔	33	兵庫県	個人	
	30	パワー	ノーギア	74kg級	梶原 広大	24	岡山県	エイブルスポーツクラブ岡山	
	31	パワー	ノーギア	74kg級	金子 晃久	55	兵庫県	GOLD'S GYM KOBE	
	32	パワー	ノーギア	74kg級	大槻 良祐	27	兵庫県	グッドコンディション	
	33	パワー	ノーギア	74kg級	大谷 諒磨	24	兵庫県	フジモトジム	
	34	パワー	ノーギア	74kg級	高橋 宏輔	31	愛媛県	今治パワーリフティングクラブ	
	35	パワー	ノーギア	74kg級	藤井 輝	21	兵庫県	パワーハウス赤穂	
	36	パワー	ノーギア	74kg級	岩佐 健司	34	兵庫県	フジモトジム	
	37	パワー	ノーギア	83kg級	本庄 孝	19	関西学連	京都学園大学	
	38	パワー	ノーギア	83kg級	西本 亮介	36	兵庫県	パワーハウス赤穂	
	シングルベンチA	39	ベンチ	ノーギア	52kg級	堀田 彩華	19	兵庫県	パワーハウス赤穂
		40	ベンチ	チャレンジ	57kg級	森住 春陽	12	兵庫県	パワーハウスかみかわ
		41	ベンチ	ノーギア	57kg級	山野 舞花	19	兵庫県	パワーハウス赤穂
		42	ベンチ	ノーギア	63kg級	森崎 祐里枝	57	兵庫県	チーム鉄腕
		43	ベンチ	ノーギア	59kg級	三輪 和司	52	広島県	個人
44		ベンチ	ノーギア	59kg級	寺本 光輝	16	兵庫県	マッスルプロダクション	
45		ベンチ	ノーギア	59kg級	白木 重太郎	32	大阪府	個人	
46		ベンチ	ノーギア	74kg級	信原 英之	63	岡山県	エイブル岡山	
47		ベンチ	ノーギア	74kg級	湯井 大史	27	兵庫県	パワーハウス赤穂	
48		ベンチ	ノーギア	74kg級	川崎 智寛	27	岡山県	個人	
49		ベンチ	ノーギア	74kg級	呉 漢珠	53	大阪府	個人	
50		ベンチ	ノーギア	74kg級	石井 康文	45	兵庫県	パワーハウス赤穂	
51		ベンチ	ノーギア	74kg級	生地 真人	58	大阪府	個人	
52		ベンチ	ノーギア	74kg級	室野 康汰	21	滋賀県	個人	
シングルベンチB		53	ベンチ	フルギア	52kg級	渡辺 礼美	49	兵庫県	パワーハウス赤穂
	54	ベンチ	フルギア	57kg級	山口 彩	29	大阪府	K'SGYM	
	55	ベンチ	フルギア	83kg級	花田 隆	62	兵庫県	マッスルプロダクション	
	56	ベンチ	フルギア	105kg級	小原 一将	24	兵庫県	パワーハウスかみかわ	
	57	ベンチ	フルギア	120kg級	梶井 俊宏	35	大阪府	阪南大学OB会	
	58	ベンチ	フルギア	120kg級	樋口 重敏	37	岡山県	個人	
	59	ベンチ	ノーギア	83kg級	藤原 樹大	27	岡山県	個人	
	60	ベンチ	ノーギア	83kg級	安楽 友宏	58	大阪府	個人	
	61	ベンチ	ノーギア	83kg級	張 孝鎮	58	大阪府	個人	
	62	ベンチ	ノーギア	83kg級	西野 涉	44	大阪府	K'SGYM	
	63	ベンチ	ノーギア	83kg級	高田 浩一	52	兵庫県	パワーハウス赤穂	
	64	ベンチ	ノーギア	83kg級	小寺 学	36	兵庫県	パワーハウス赤穂	
	65	ベンチ	ノーギア	93kg級	辻村 明德	35	大阪府	K'SGYM	
	66	ベンチ	ノーギア	93kg級	中澤 禎郁	49	大阪府	K'SGYM	
	67	ベンチ	ノーギア	105kg級	山下 保樹	24	大阪府	K'SGYM	
	68	ベンチ	ノーギア	105kg級	和田 高平	51	大阪府	K'SGYM	

第2セッション終了後、第2セッション表彰式と閉会式